

Fitness Termine Skiclub Niedernhausen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				08:30-09:30 Uhr Bodyworkout 50+ Sabine Reinhardt Tel.: 06127-929788 Autalhalle		Ab 10:00 Uhr Mountainbike Peter Stähler / Franz Ladner Tel.: 06127-7400 / 06127-1458 TP: nach telefonischer Absprache
			15:30 – 16:30 Uhr im Winter, 17:00 – 18:00 Uhr im Sommer Nordic-Walking Angelika Glowinski Tel.: 06127-3156 TP: Wendehammer Am Fuchsbau			
	19:00-20:00 Uhr Lu Jong Barbara Promnitz Tel.: 06127-903946 Autalhalle		18:00-19:00 Uhr Aerobic / Skigymnastik Lisa Ladner Tel.: 06127-1458 Autalhalle			
	20:00-22:00 Uhr Volleyball in Spielgemeinschaft mit dem TV Engenhahn Thomas Heidorn Tel.: 06127-2580 Autalhalle		19:00-20:00 Uhr Ski- / Konditionstraining Peter Stähler Tel.: 06127-7400 Autalhalle			

Stand Frühjahr 2017