

**Fitness Termine Skiclub Niedernhausen**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				<b>08:30-09:30 Uhr</b> <b>Bodyworkout 50+</b> Sabine Reinhardt Tel.: 06127-929788 Autalhalle		<b>Ab 10:00 Uhr</b> <b>Mountainbike</b> Peter Stähler / Franz Ladner Tel.: 06127-7400 / 06127-1458 TP: nach telefonischer Absprache
			<b>09:00 – 10:00 Uhr</b> <b>Nordic-Walking</b> Angelika Glowinski Tel.: 06127-3156 TP: Wendehammer Am Fuchsbau	<b>10:00-21:00 Uhr</b> <b>Lu Jong</b> Barbara Promnitz Tel.: 06127-903946 Alte Schule Königshofen		
	<b>19:00-20:00 Uhr</b> <b>Lu Jong</b> Barbara Promnitz Tel.: 06127-903946 Rathaus Oberjosbach		<b>18:00-19:00 Uhr</b> <b>Aerobic / Skigymnastik</b> Lisa Ladner Tel.: 06127-1458 Autalhalle			
	<b>20:00-22:00 Uhr</b> <b>Volleyball</b> in Spielgemein-schaft mit dem TV Engenhahn Thomas Heidorn Tel.: 06127-2580 Autalhalle		<b>19:00-20:00 Uhr</b> <b>Ski- / Konditionstraining</b> Peter Stähler Tel.: 06127-7400 Autalhalle			

Stand Herbst 2019