

## Skitouren und Alpinski fahren im Sellrain

Trainingsfahrt Nr.

<u>Termin</u>	10.03.2018 bis 17.03.2018
<u>Ziel/Programm</u>	Leichte bis Mittelschwere Skitouren rund um Kühtai und Alpinski fahren im Skigebiet von Kühtai. ). Ausgangspunkt für einfache Skitouren ist das Alpinskigebiet in Kühtai, in dem Grundtechniken des Skitourengehens und Abfahrens im Gelände geübt werden
<u>Unterbringung</u>	Wohnort ist die Selbstversorgerhütte „Kleine Mittergrathütte“ kurz vor Kühtai. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern (Lager). Von der Straße führt ein ca. 15- bis 30-minütiger Weg zur Hütte. Für das Gepäck, die morgendlichen Brötchen, Einkäufe steht eine Materialseilbahn zur Verfügung. Das Essen wird von uns selbst zubereitet.
<u>Anreise</u>	In selbstorganisierten Fahrgemeinschaften (bitte nach Versenden der TN-Liste frühzeitig klären). Ausgangspunkt für einfache Skitouren ist das Alpinskigebiet in Kühtai, in dem auch Grundtechniken des Skitourengehens und Abfahrens im Gelände geübt werden.
<u>Treffpunkt</u>	<b>10.03.2018, 15:00 an der Materialseilbahn</b>
<u>Leistungen</u>	Einführung in die Technik des Skitourengehens und Abfahrens im Gelände. Übungen zur Verschütteten Suche. Skitourenführung in einfachem bis mittelschwerem Gelände.  Möglichkeit zum Alpinski fahren im Skigebiet.
<u>Kosten</u>	<b>6 Übernachtungen: € 137,25 (bei maximaler Teilnehmerzahl), Nahrungsmittel, bei Benutzung des Skigebietes: Skipass</b>
<u>Voraussetzungen</u>	Beherrschung alpiner Grundtechniken auf der Piste, keine Erfahrungen mit Skitouren erforderlich, Kondition für 2-4stündige Aufstiege.
<u>Teilnehmerzahl</u>	<b>Maximal 8 Teilnehmer.</b>
<u>Ausrüstung</u>	Komplette Skitourenausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Harscheisen), Eine Gletscherausrüstung ist nicht nötig, Bei fehlender Ausrüstung bitte selbst ausleihen oder mit Übungsleiter frühzeitig Kontakt aufnehmen.
<u>Leitung</u>	Frank Dingeldein
<u>Anmeldung und Infos</u>	Frank Dingeldein, Honiggasse 29, 65191 Wiesbaden <a href="mailto:frank_dingeldein@web.de">frank_dingeldein@web.de</a>  <b>Bei Absage können Stornokosten entstehen, die von den jeweiligen Teilnehmern zu tragen sind!</b>